

## 回答傾向

提出人数：42人

## ●東洋大学 最後のアンケート2 (10/13)

テキスト回答を集計して表示

結果のダウンロード

設問1 今日の授業での学びは何ですか？

回答1 今日学んだことはネットワークの良さにわかりました。でもネットワークを使うのもよいと思うが、書くことの大切も大事だと思います。

回答2 今現時点で成功体験が少なくてもこの先目標を定めて着実に歩めば可能性はみんなに残されていることがわかりました。

回答3 目標の立て方について学びました今まで自分がたててたつもりだった目標は目標ではなかったということがわかりました。あと今日話を聞いて自分と価値観が違う人の話をたくさん聞きたいと思いました。

回答4 今日は自分が将来どのようにしていくのか、という漠然としたものが目標だと勘違いしていたことに気付かされました。

やりたいことをやるためにまずはきちんと「目標」をたて一歩ずつ将来の自分に向かって進んで行きたいと思います。

また、ITを利用した授業形態も良いと思いましたが、従来の黒板を使用した授業との併用が私は良いのではないかと思いました。

回答5 自分と価値観が違う人間からフィードバックを取り入れるというのが新鮮だと思いました。

仕事で自分とやり方が違う人を見て「いい加減な人だ」と冷やかに思っていたが、それなりの理由やメリットがあってやっているのだから、最初から撥ね付けないで、その人の視点を知るために話を聞いてみたいと思いました。

回答6 「アウトプットで周りに見える化」はすごい発見でした。改めて考えてみると、趣味でやっていることは友人と見せ合ったり、自慢したり、進捗を報告しています。一方単語を覚えることは誰にも報告せずに黙々と行っています。趣味はずっと続き、単語はやりたくないなあと思う、その違いは誰かに見せる事にあると感じました。

回答7 欠けてるところよりも、今あるところを見つけるということ。無いものねだりより、あるものを大切に、P.D.C.F.Aを使って成長できるということ。

回答8 目標達成の技術は実践出来ていませんがほとんど高校の時に習ったものと似ていました。

Doの「ついで」とFeedbackはなるほどと感じました。

Fだけでもこなせるように過ごしていきたいです。

回答9 今日は自分は目標を達成するどころか、

将来の目標ができていないので今の自分には何が必要か何をすべきかがわかりました。就職活動をする際にも役立つ情報があり、三年後行かせたらいいと思いました。

他人に共感することは難しいですが、良いチャンスと捉え耳を傾けていけたらいいと思います。

回答10 今日の授業で学べたのは目標の立て方です。やはり期日がないと頑張れないなと思いました。あとは人は嫌いな人の意見は聞かないで、好きな人の意見を聞きがちであることに、確かにそうだなと思いました。

そして、相手の行動に共感して質問をできることが相手との距離を近づけることのできるテクニックの一つというのを学びました。

- 回答11** 今日は、今の自分の考え方が変わったきがしました。  
なので今の目標などを整理して新しい目標を作りたい。
- 回答12** 目標を達成するために自分の行動をよりよく変える術を学ぶことができました。自分に自信がなかったり、いろんなことがうまくいかないと感じたりするときが最近多々あるので、今日学んだことを生かして自分の行動を少しでもよくしてもっと周りのひとの役に立てる自分になれたらいいなと感じました。
- 回答13** 今日の授業で学べたのは目標の立て方です。やはり期日がないと頑張れないなと思いました。あとは人は嫌いな人の意見は聞かないで、好きな人の意見を聞きがちであることに、確かにそうだなと思いました。  
そして、相手の行動に共感して質問をできることが相手との距離を近づけることのできるテクニックの一つというのを学びました。
- 回答14** 自分が目標と考えていたことは、希望だけであったということを理解しました。目標を立てる場合にはしっかりと行動計画を立てる必要性を学びました。PDCFAを大学4年生までに習得します。
- 回答15** 自分が大学に合格したことを例にすると、今日学んだPDCFAのようにやっていたと感じた！  
また、小中高、私はパソコン部に所属していた経験があります。そのときも、パソコンで勉強した方が効率的で、テストの点数も良かったです！
- 回答16** 別の講義でPDCFAサイクルについて言及されていたが、より細かくサイクルについて学べた。  
特に行動を続ける技術は納得できることでした。
- 回答17** 生きるために必要なことや準備の仕方を学ぶことができました。また目標の重要性がわかり積極的に行動して行かなければならないと感じました。
- 回答18** 目標を立てる技術について学んだ。今まで目標を立てる時に、具体的な達成期限や数値目標については考えていなかった。でも本日の講義で、達成期限や数値目標を決めることが非常に重要なことであることを学習したので、このことを今後生かしていきたい。  
本日はありがとうございました。
- 回答19** 成し遂げたいことがあるとき、自分や他人に質問し振り返る事の大切さが改めて分かりました。また、目標の立て方が分かったのもよかったです。  
漫然と努力するのではなく、客観的に状況を見つめ続ける事を身につけたいです。
- 回答20** 人は新しいことを習慣化するのは難しい、それをいかに習慣化し目標達成に繋げるのかを学ぶことができました。そして、私が考えていた目標と実際の目標との開きを知ることができました。最後に、クリティカルシンキングについては、忘れずに実践していきたいです。  
  
本日はタメになるお話、ありがとうございました。
- 回答21** 実は、私も大学受験で大きく失敗しました。その時は本当絶望しかなかったです。今日の話聞いて、大学に落ちたなんてちっぽけな話だと思いました。自分の可能性はどこまでも広がるし、大学に落ちただけで壊れるものなんてないと思いました。今この大学に入ったからこそ、なにかこれから技術が身につくかもしれません。そう考えただけでこれからの人生が楽しみになりました。もう少し自分の行動を見直して目標をた

て、変えてみたいです。

**回答22** 目標を達成させるためのPDCFAサイクル、5つの技術についてやクリティカルシンキングなどを知識として知る事(経験すること)ができた。

最初のタブレット導入の話聞いて、周りに何を言われても諦めず自分の信じた事をやり続ける事こそに意味があるのだと思った。

**回答23** 私はバイトを初めて約半年がたちます。なので昔よりは早く的確に仕事ができるようになりました。だから今日は頑張ったとか、仕事ができるようになった、成長したとか思ってたんですが、最後永谷さんが言っていた本当にそうなのか?という究極なことを考えたことはありませんでした。ただ自己満足して終わるのではなく今の自分以上に仕事はどうやったらうまくできるのかなどきちんと考えたいと思いました。11月からは新しいポディションをやり始めるので改めて頑張ろうと思いました。

**回答24** 今日は目標達成の技術を学びました。

目標を立て行動するという目標を今まで立てていましたが少し変えてみて自分の目標に、なりたい自分に一歩でも近づくことができればいいと思います。

自分も人生においての夢や目標が明確ではなかったのですが期限や数値をしっかりと出すことでしっかりした夢、目標を立てることができそうです。

教育が変わっていくことで、今の私たちの世代より優れた人材がたくさん社会に出てきて私たちの世代の人が不利になってしまうんじゃないかと思っていたけれど社会で大切なことがそこだけでないことを改めて知りました。

**回答25** PDCAサイクルという技術は知っていたが、そこにF(人から吸収する技術)を入れることでより良い習慣が身につけることができるのを知ることができた。

また、目標を達成した後、それは本当に達成出来たのかという批判的な考えを取り入れることでさらなる磨きをかけることができるようになった。

**回答26** 目標についてです。私が目標だと思っていたことは、【おもい】でした。確かにわたしの目標には達成期限と数値目標など目にみえることではありませんでした。本当に自分が成し遂げたいことをもっとじっくり、この四年間の中でしかったり考え、目標をつくりたいと思いました。今のところの目標は四年生までに就きたい職を見つけることです。

そして就活のときの面接は第10希望から受けることにしようと思いました。

一番印象に残ったことは【クリティカルシンキング】です。わたしは自分にできることは本当に少ないと思っていました。むしろ、わたしにはなにができるのだろうと感じていました。できることがあったときは、本当にできたのかという質問を自分に投げ掛けることが大切だと学びました。ありがとうございました。

**回答27** 今自分は目標がこれとってないが、それは達成ができず、途中で挫折をしてしまう恐ろしさからきたものだと思ってる。さっき授業でやった、PDCAサイクルを上手く使い、目標達成のための方法や努力をする。

**回答28** 私は会社で、PDCAサイクルを学んできました。それにプラスしてのFフィードバック(問いかけ)を習い、嫌いな人というのは自分と違う価値観を持っているということ学んだ。また、一番勉強になったのは、Dの行動を続けるにはというところで、どのように勉強するのか。というところで、タイミング・アウトプットのやり方がとても勉強になった。

**回答29** 目標を立てるのに技術があることを学んだ。その中のひとつに達成期限と数値期限を決